

MI RUTINA DIARIA

❖ Levantarse



❖ Desayunar y cepillar dientes



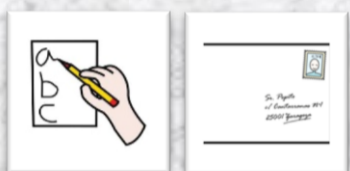
❖ Asearse, lavado de manos, vestido y hacer la cama



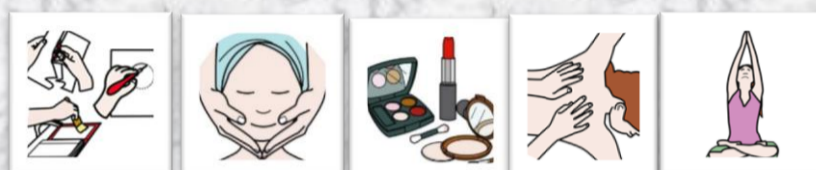
❖ Comunicación y plan del día



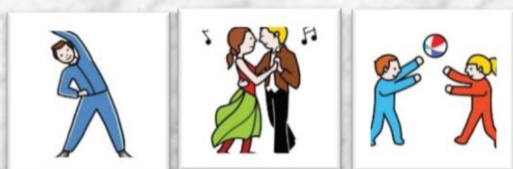
❖ Tareas escolares



❖ Manualidades, experimentos, taller de belleza, de masajes, relajación



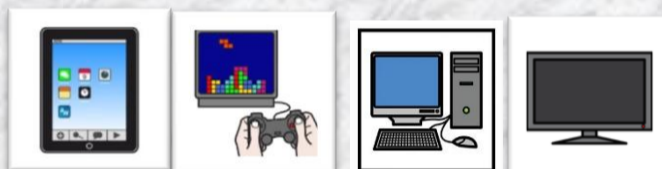
❖ Actividad física



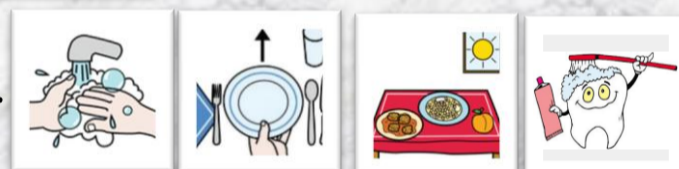
❖ Almuerzo.



❖ Televisión/pantallas/videoconsolas/móviles



❖ Me lavo las manos, ayudo a poner la mesa y..... a comer. Después cepillado.



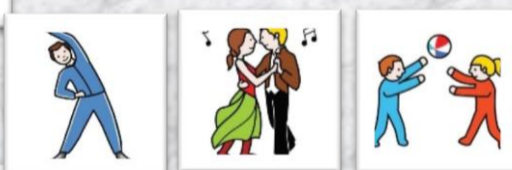
❖ Película familiar, documental, alguna receta de cocina o juego libre.



❖ Lectura



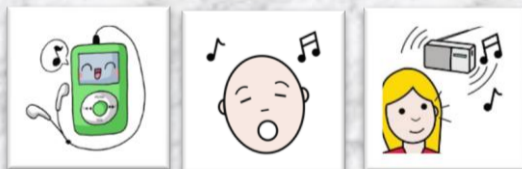
❖ Actividad física



❖ Merienda



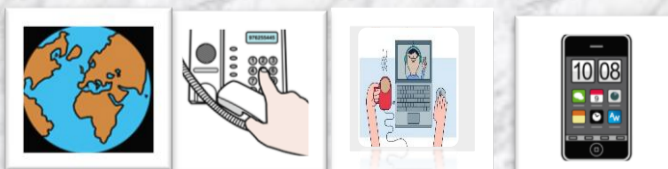
❖ Escuchar música o cantar



❖ Juegos de mesa familiares: juegos de toda la vida (Cartas, parchís, oca, puzles,...)



❖ Momento de conexión con el mundo



❖ Ducha



❖ Lavado de manos, cena y cepillado de dientes



❖ Cuento ...y ¡A DORMIR!



HERMANOS DE SAN JUAN DE DIOS

Colegio de Educación Especial
San Juan de Dios
Valladolid